



# KURZ NÍZKÝCH LANOVÝCH AKTIVIT

24.– 26. 4. 2020

## ■ Kdy a kde

Kurz začíná v pátek 24. 4. v 16.00 h na Pracovišti Lesná (dále jen „centrum“). Konec je naplánován na neděli 26. 4. po 16.00 h.

**Prosíme o dochvilnost, kurz začíná přesně v 16 hod a není možné vynechat páteční část či přijít později (pouze v naléhavých případech a po předchozí domluvě).**

Pracoviště Lesná se nachází v Brně na Lesné, na ulici Milénova 13. Od vlakového i autobusového nádraží pojedete tramvají č. 9 nebo 11 na konečnou zastávku Lesná – Čertova rokle. Poté asi 300 m nad konečnou najdete Pracoviště Lesná (žlutý nízký dům hned nad základní školou). Pokud pojedete autem, přijedete na konec ulice Milénova, tam zaparkujete a půjdete ve směru ulice. Je možné parkovat také o ulici níže (Vaculíkova), je tam větší parkoviště.

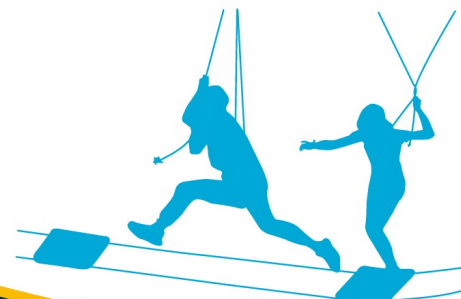
Teoretická část (přednášky) bude probíhat v přednáškové místnosti centra, praktická část (stavění) se bude konat v nedalekém lese směrem na Brno – Soběšice.

## ■ Co s sebou

- **spacák a karimatka** – můžete spát v centru, pokud o to máte zájem
- **vlastní jídlo** – v centru je vybavená kuchyně, nedaleko restaurace a několik obchodů
- **přezůvky** – pro vaše pohodlí a pořádek v centru
- **vhodné oblečení a obuv** – budeme stavět v lese na stromech, téměř za každého počasí
- **psací potřeby** – jsou připraveny tištěné materiály, ale určitě si budete chtít psát poznámky
- **drobný peníz** – na lístky MHD, na dopravu do nedalekého lesa a zpět
- **pracovní rukavice** – vhodné při stavbě či napínání (nejsou nutné, ale doporučujeme)

## ■ Ubytování, stravování

Spát budete ve vlastních spacácích v sále centra (v ceně kurzu). K dispozici je také sprcha. Stravování si zajišťuje každý sám, můžete využít kuchyňku (nedaleko jsou velké i malé obchody a hospody – možno domluvit hromadně, čímž ušetříme čas).





## ■ Náplň kurzu

V teoretické části kurzu probereme materiály a postupy používané při stavbě nízkých lanových překážek - lana, karabiny, kladkostroje, uzly, smycování, napínání, vlastní stavbu, bezpečnost a jištění, vedení programu a mnoho dalšího. Náplň kurzu je ovšem z naprosté většiny praktická, tedy stavění nízkých lanových překážek a vedení programu na nich.

## ■ Akreditace

Po absolvování kurzu a složení praktické i teoretické zkoušky Vám předáme akreditaci MŠMT „**Kurz nízkých lanových překážek pro pedagogy volného času**“.

## ■ Cena

Cena kurzu je **1 950 Kč**

Přihláška se stává závaznou zaplacením kurzovného, a to nejpozději 10 dnů před začátkem kurzu.

## ■ Platba

Možnosti úhrady jsou (při platbě vždy uvádějte variabilní symbol, který obdržíte e-mailem):

- pouze bankovním převodem na účet SVČ Lužánky – **2100163623/2010** Fio Banka, a.s.

## ■ Storno poplatky

Odhlášení do 5 dnů před začátkem kurzu: 20 %.

Odhlášení méně než 5 dnů před začátku kurzu: 50 %.

Při neohlášené neúčasti: 100 %.

## ■ Kontakt a další informace

Lukáš Sedliský: **607 111 477**, 545 222 300, [brno@lanovecentrum.cz](mailto:brno@lanovecentrum.cz)

