



# KURZ NÍZKÝCH LANOVÝCH AKTIVIT

12.– 14. 5. 2023

## ■ Kdy a kde

Kurz začíná v **pátek 12. 5. v 16.00 hod** na Pracovišti Lesná (dále jen „centrum“). Konec je naplánován na neděli 14. 5. po 16.00 hod.

**Prosíme o dochvilnost, kurz začíná přesně v 16 hod a není možné vynechat páteční část či přijít později** (pouze v naléhavých případech a po předchozí domluvě).

Pracoviště Lesná se nachází v Brně na Lesné, na ulici Milénova 13. Od vlakového i autobusového nádraží pojedete tramvají č. 9 nebo 11 na konečnou zastávku Lesná – Čertova rokle. Poté asi 300 m nad konečnou najdete Pracoviště Lesná (žlutý nízký dům hned nad základní školou). Pokud pojedete autem, přijedete na konec ulice Milénova, tam zaparkujete a půjdete ve směru ulice. Je možné parkovat také o ulici níže (ulice Vaculíkova), je tam větší parkoviště.

Teoretická část (přednášky) bude probíhat v přednáškové místnosti centra, praktická část (stavění) se bude konat v nedalekém lese.

## ■ Co s sebou

- **spacák a karimatka** – můžete spát v centru, pokud o to máte zájem
- **vlastní jídlo** – v centru je vybavená kuchyně, nedaleko restaurace a několik obchodů
- **přezůvky** – pro vaše pohodlí a pořádek v centru
- **vhodné oblečení a obuv** – budeme stavět v lese na stromech, téměř za každého počasí
- **psací potřeby** – jsou připraveny tištěné materiály, ale na psaní poznámek
- **drobný peníz** – na lístky MHD, na dopravu do nedalekého lesa a zpět
- **pracovní rukavice** – vhodné při stavbě či napínání (nejsou nutné, ale doporučujeme)

## ■ Ubytování a stravování

Spát můžete ve vlastních spacácích v sále centra (v ceně kurzu). K dispozici je také sprcha. Stravování si zajišťuje každý sám, můžete využít kuchyňku (nedaleko jsou velké i malé obchody a hospody – možno domluvit hromadně, čímž ušetříme čas).



## ■ Náplň kurzu

V teoretické části kurzu probereme materiály a postupy používané při stavbě nízkých lanových překážek – lana, karabiny, kladkostroje, uzly, smycování, napínání, vlastní stavbu, bezpečnost a jištění, vedení programu a mnoho dalšího. Náplň kurzu je ovšem z naprosté většiny praktická, tedy stavění nízkých lanových překážek a vedení programu na nich.

## ■ Akreditace

Po absolvování kurzu a složení praktické i teoretické zkoušky Vám předáme akreditaci MŠMT „**Kurz nízkých lanových překážek pro pedagogy**“.

## ■ Cena

Cena kurzu je **2.400 Kč**.

Přihláška se stává závaznou zaplacením kurzovního, a to nejpozději 10 dnů před začátkem kurzu.

## ■ Platba

Možnosti úhrady jsou (při platbě vždy uvádějte variabilní symbol, který obdržíte e-mailem):

- pouze bankovním převodem na účet SVČ Lužánky – 2100163623/2010 Fio Banka, a.s.
- Pokud potřebujete vystavit fakturu, prosíme o zaslání oficiální objednávky vystavené Vaší organizací.

## ■ Storno poplatky

Více na <https://www.luzanky.cz/Obchodni-podminky>

## ■ Kontakt a další informace

Lukáš Sedliský: tel. **607 111 477**, [brno@lanovecentrum.cz](mailto:brno@lanovecentrum.cz)